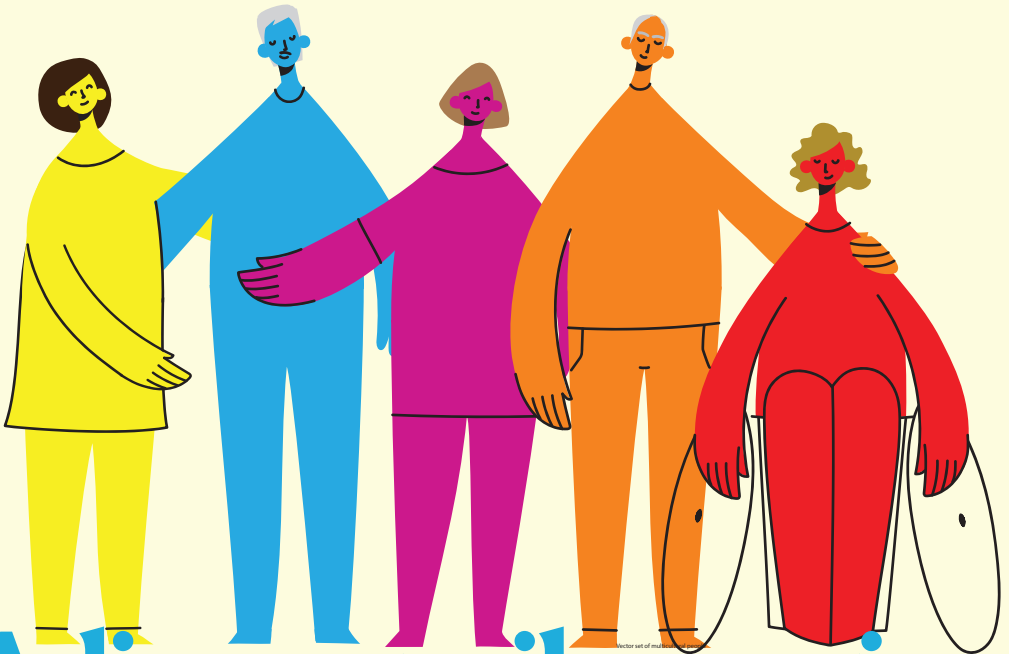




ADIN NAGUSIKOEN
GIZA BOLUNTARIOTZA
VOLUNTARIADO SOCIAL
DE MAYORES



Adin nagusikoen giza BOLUNTARIOTZA



kutxa
FUNDAZIOA

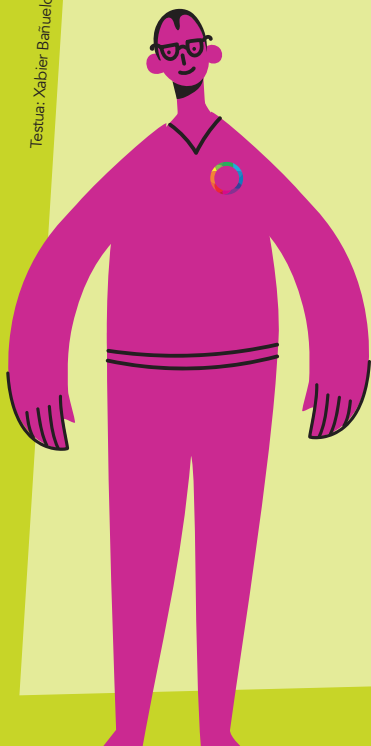


Aurkezpena

Eskuliburu hau eskuetan baduzu eta bertako orriak zabaldu badituzu, **Nagusilan** ezagutzeko jakin-mina duzulako da, edo **elkartean boluntario sartzea** erabaki duzulako. Nolanahi ere, garrantzitsuena da adineko pertsonak axola zaizkizulako egin duzula. Horixe da gure topagunea, partekatzen dugun motibazioa.

Honela laburbildu daiteke **Nagusilanen** izateko arrazoa: gero eta ugariagoa den adin nagusikoen taldearen aitorpen sozialaren alde lan egitea. Eta bi erataria egiten du lan: **parte hartzeko bideak sortuz**, zahartze aktibo eta solidarioa bultzatzeko, eta gaur egungo gizarteko errealitaterik lazgarrienetako bati aurre egiteko jardunez, hau da, **nahi gabeko bakardadeari** aurre egiteko, adineko pertsonengan eragiten baitu bereziki.

Testua: Xabier Barñuelos · Diseinua eta maketazioa: Ad hoc.



Oraindik ezagutzen ez bagaituzu, urrats hori ematera **animatzen zaitugu**. Hemen aurkituko duzu beharrezko informazio guztia, arduraz eta ondo hausnartuta erabaki ahal izan dezazun ea hau duzun zure boluntario-lana egiteko lekua. Eta jada **Nagusilane**ko boluntario izatea erabaki baduzu, eskuliburu honek **zer egin dezakezun eta nola parte har dezakezun** jakiten lagunduko dizu. Konturatuko zara ez zarela bakarrik egongo, elkartearen babesa izango baituzu, bai eta jende askorena ere: zure helburu eta zeregin berak dituzten pertsonena, zuk bezala elkartasuna aktibatzea erabaki dutelako.

Laburpena

- **Zer da Nagusilan?**
- **Gure balioak**
- **Zer egiten dugu?**
 - Konpainia, egoitzetan eta eguneko zentroetan
 - Konpainia, etxean
 - Zilarrezko Haria
 - Belaunaldien arteko proiektuak
 - Proiektuak beste elkarte batzuekin
 - Foro interesgarrietan parte hartzea
- **Gure helburuak**
- **Boluntariotza Nagusilanen**
 - Zergatik gara boluntariotzako erakunde bat?
 - Nork har dezake parte?
 - Nola har dezaket parte?
 - Zein da prozesua?
 - Boluntarioaren eskubideak eta betebeharrak
- **Non gaude?**



ZER DA Nagusilan?

Nagusilan boluntariorik irabazi-asmorik gabeko erakunde bat da, eta adineko pertsonak dira bertako jardunaren ardatza.

Boluntariorik gabekoa da, ehunka gizon-emakumeren dedikazio altruistaren bidez egiten delako bertako lana eta kudeaketa, betiere talde tekniko profesional baten laguntzarekin.

Irabazi asmorik gabekoa da, adinekoen ongizatean modu solidarioan laguntzea delako onura bakarra, eta, beraz, baita gizarte kohesionatuago eta bidezkoago bat eraikitzen laguntzea ere.

Nagusilan, gainera, zabalik dago boluntarioen parte-hartzea jasotzeko, eta ez du inolako lotura politiko edo erlijiosorik. Demokratikoa da barne-funtzionamenduan, **izaera guztiz humanista du**, eta konpromiso soziala zabaltzen du **bai pertsoneri laguntzeko jardueretan, bai erreibindikazioetan**. Alde batetik, adinekoen bakardadea arintzen laguntzen du, bai eta adinekoak ahalduz ere, eta bestetik, haien bozeramaile bihurtzen da erakundeen eta gizartearen aurrean.



GURE **balioak**

- **Elkartasuna:** guztion onerako jardutera bultzatzen duen jarrera altruista.
- **Humanismoa:** giza garapenaren alde jardutea, pertsonak ardatz hartuta.
- **Hurbiltasuna:** pertsonenganako hurbiltasunez eta eguneroko inguruneetan lan egitea.
- **Ekitatea:** pertsona guztiak berdintasunez tratatzea, dibertsitatea kontuan hartuta.
- **Borondatezko ekintza:** eraldaketa pertsonal eta sozialeko indarra.
- **Belaunaldiartekotasuna:** belaunaldi desberdinetako pertsonen arteko harremana.
- **Zeharkakotasuna eta pluraltasuna:** erakundearen lanaren inguruan gertatzen diren askotariko faktoreei erantzutea.
- **Konpromisoa:** pertsonetikiko, gizartearekiko eta erakundearekiko berarekiko.



ZER **egiten** DUGU?

1. **Konpainia, zentroetan**

Egoitzetan edo eguneko zentroetan, adineko pertsona askok bakardade-sentimendu sakona izaten dute, jendez inguratuta egon arren. Horregatik, **pertsonari banaka eta taldeari konpainia** egiteko jarduerak egiten ditugu. Era askotako jarduerak izan daitezke: paseoak, bisitak, irteera eta txangoak, bingoa, gutunak, irakurketa, tailerrak, etab. **Animazio-jarduerak** ere egiten dira; jarduera kulturalak izan ohi dira, hala nola musika-taldeen eta abesbatzen emanaldiak, antzerkia, etab. Hala, alaitasunezko espazio partekatuak sortzen ditugu, eta kultura bertara eramaten diegu adineko pertsoneri, ez baitute eskuratzen erraza izaten.

2. **Konpainia, etxean**

Gero eta jende gehiago bizi da bakarrik edo familia-nukleo txikietan. Beraz, **Nagusilane**ko boluntarioak adinekoen etxeetara joaten dira, hainbat **jardueratan laguntzera**, hala eskatzen badute: paseatzera, enkargu txikiak egitera, txangoak egitera... edo, besterik gabe, hitz egitera, beste edozein adiskiderekin bezala.



3. Zilarrezko Haria

Etxean konpainia egitera joatea ezinezkoa denean, Zilarrezko Haria jartzen da martxan. **Doako telefono-linea bat da**, boluntarioak eta lagundutako pertsonak elkarrekin denbora-tarte bat pasa dezaten, lasai-lasai hitz eginez, distantzia oztupo izan gabe.

4. Belaunaldien arteko proiektuak

Adineko pertsona boluntarioek adin desberdinetako pertsonekin proiektuak eta jarduerak egitea bultzatzen dugu. Adin-nahasketa horrek lagundu egiten du **adinari buruzko aurreiritzien aurka borrokatzen, eta gizarte-kohesio handiagoa ahalbidetzen du**, adinekoen egiten jakiteaz eta gazteagoen dinamismoaz baliatuta. Normalean, jarduera ludikoak eta didaktikoak izaten dira, hala nola eskoletako baratzeak, etab.

5. Beste erakunde batzuen proiektuei laguntzea

Gure filosofiaren barruan ez da ulertzen bakarrik lan egitea. **Lankidetzan sinesten dugu**, eta, beraz, ahal dugun neurrian, guztion onerako diren beste erakunde batzuen proiektuak babesten eta bultzatzen ditugu, batez ere zailtasunak dituzten kolektiboekin lan egiten badute.

6. Foro interesgarrietan parte hartzea

Nagusilanez ahotsa ematen die adineko pertsonari, eta horregatik, ahots hori egotea beharrezkoa den foroetan parte hartzen dugu, eskubideak aldarrikatzeko eta lankidetzan aritzeko, erabakiak hartzeko eta aholkuak emateko, proposatzeko eta jarduteko.

GURE **helburuak**

Jarduera horiek guztiak helburu hauek lortzeko egiten dira:

- Boluntarioen bidez, nahi gabe bakarrik dauden **adineko pertsonen konpainia egitea**.
- **Zahartze aktiboa sustatzea**, parte-hartzearen eta gizarte-ekintza solidarioaren bidez.
- Adineko pertsonen **egoeraz sentsibilizatzea**, haien arazoan berri emanez eta haien eskubideak aldarrikatuz.



BOLUNTARIOTZA

Nagusilanen

1. Zergatik gara boluntariotzako erakunde bat?

Nagusilanen aktibo nagusia boluntarioak dira. Gobernantza, proiektu guztiak eta jarduera guztiak boluntarioek egiten dituzte, eta, beraz, hori gabe ezinezkoa litzateke gure helburua betetzea.

Baina, gainera, zahartze aktiboa ahalbidetzen duen plataforma bat gara. Gizarte-ekintza solidarioaren bidez egiten dugu hori. Izan ere, **adineko edo erretiratutako pertsonen boluntariotza sustatzen dugu bereziki.** Gizarte gisa, ez dugu alferrik galdu behar pertsona horien jakintza eta bizi- eta lanbide-esperientzia guztia, komunitatearen parte aktiboa baitira eta ekarpen handiak egin baititzakete. **Nagusilan** da pertsona horiek guztiek parte hartzeko gunea.

2. Nork har dezake parte?

Adinez nagusi diren pertsona guztiak izan daitezke **Nagusilanen** boluntario.

Hau besterik ez da behar:



denbora pixa bat,



adineko pertsonen errealitatearekiko sentsibilitatea,



eta entzuteko jarrera.

3. Nola har dezaket parte?

Nagusilanen boluntario gisa parte hartzea oso erraza da. Nahikoa da...

- ✓ erakundearekin **harremanetan jartzea**,
- ✓ **laguntzeko** gogoia agertzea,
- ✓ eta bertan **zure lekua** aurkitzea, zure prestasunaren, bokazioaren eta gaitasunen arabera.

Era guztietako jarduerak daude. Garrantzitsuena da aukeratzen duzunarekin gustura sentitzea eta zuk eman dezakezun denborara egokitzea. Gure talde teknikoak edo zure herriko arduradunak lagunduko dizu egokiena aurkitzen. Eta, gainera, **Nagusilan**ek zure eskura jarriko ditu bai beharrezko prestakuntza eta bai esperientzia duten pertsonen laguntza.

4. Zein da prozesua?

Zurekin harremanetan jarri ondoren, **elkarrizketa bat egingo dizugu**, zuri ongien egokitzen zaizun jarduera zein den ikusteko. Lanean hasi eta zurea dela baieztatzen duzunean, **Nagusilane**ko kide izango zara jada.

Denbora bat igarotakoan ikusten baduzu arrazoiren batengatik aukeratutako jarduera ez datorrela bat zurekin, ez da ezer gertatzen. Ez da beti asmatzen lehenengoan. Beste jarduera batekin proba dezakezu. Pertsona batzuek jarduera bat baino gehiago probatzen dituzte, berea aurkitu arte.

Gainera, konpainia egiteko jardueraz gain, lan handia egin behar izate da zuzendaritzan, koordinazioan, kudeaketan

eta administrazioan, eta hor ere lagundu dezakezu. **Hori ere boluntariora da, eta hori ere garrantzitsua da.**

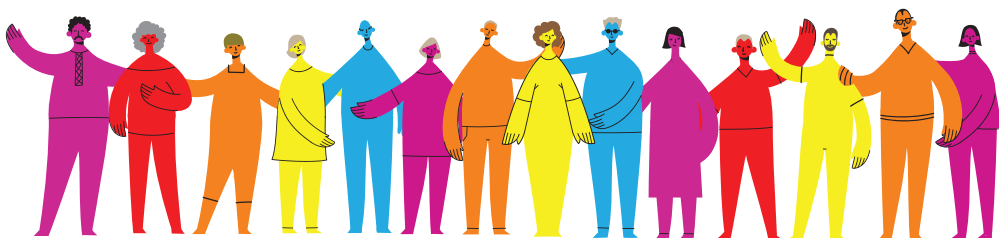
5. Boluntarioen eskubideak eta betebeharrak

Boluntarioen Arretarako Planaren helburua da gure lan-ildo guztietan esperientzia ezin hobea bermatzea elkartean. Horretarako, boluntarioek hainbat fase igarotzen dituzte: hasierako harrera, arduradunarekin elkarrizketa, prestakuntza, etab.

Gainera, **Nagusilane**k beti ditu kontuan **Boluntarioei buruzko Euskadiko Legeak** boluntario guztiei aitortzen dizkien eskubideak eta betebeharrak.

Eskubideak

- Ekitatez tratatuak izatea, askatasuna, duintasuna, intimitatea eta sinesmenak errespetatuta.
- Erakundearen jardueretan eta organoetan aktiboki parte hartzea.
- Borondatezko jardunean aseguraturuta egotea.
- Erakundearekin zerikusia duten jardueretan egindako gastuen itzulketa.
- Esleitutako eginkizunak betetzeko informazioa, prestakuntza, orientazioa, laguntza eta baliabide materialak jasotzea.
- Egiten duten ekarpenaren gizarte-balioa aintzat hartua izatea.



Betebeharrak

- Nagusilanekeko konpromisoak betetzea, elkartearen helburuak eta araudia errespetatuz.
- Borondatezko jardueran lortutako informazioaren konfidentzialtasuna gordetzea.
- Borondatezko jardueraren onuradunen eskubideak errespetatzea.
- Modu solidarioan, enpatikoan, arduratsuan eta hurbilean jardutea.

Eta gu ezagutu ondoren gure boluntarioekin bat egitea erabakitzen baduzu...

ongi etorri!



Non gaude?

Nagusilaneke Euskal Autonomia Erkidegoko hiru lurralde historikoetan eta Nafarroako Foru Komunitatean egiten du lan, tokiko boluntario-taldeetan antolatuta. Madrilen eta Granadan ere badu presentzia.

Egoitza nagusia:

Resurrección María de Azkue kalea, 32, behea.

20018, Donostia.

Tel.: 943 47 50 21

info@nagusilan.org

<http://www.nagusilan.org>