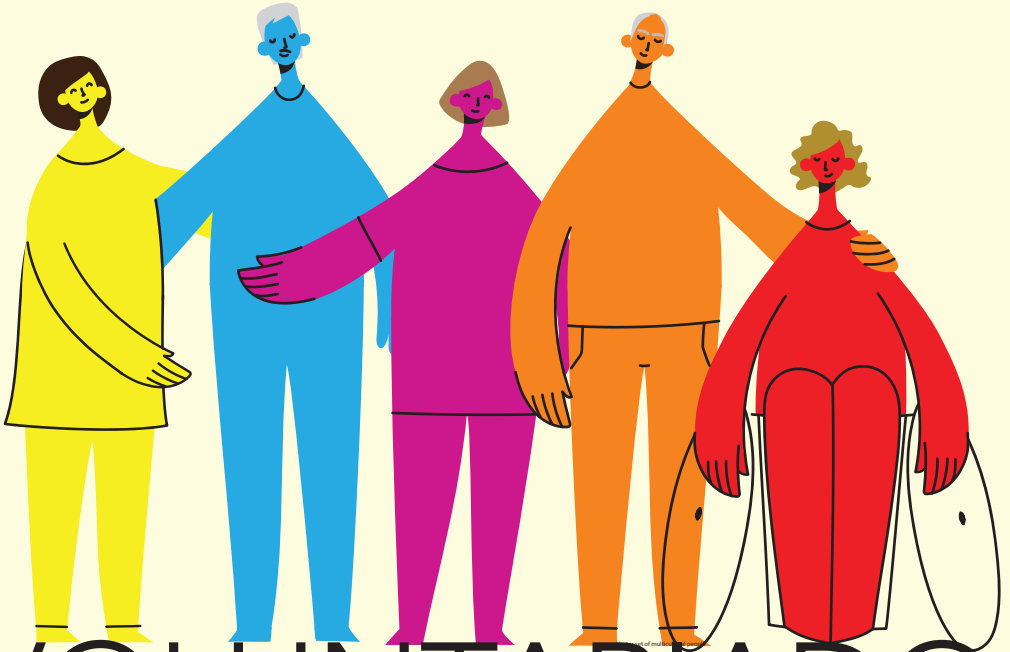


nagusilan

ADIN NAGUSIKOEN
GIZA BOLUNTARIOTZA
VOLUNTARIADO SOCIAL
DE MAYORES



VOLUNTARIADO social de mayores



kutxa
FUNDATZIOA

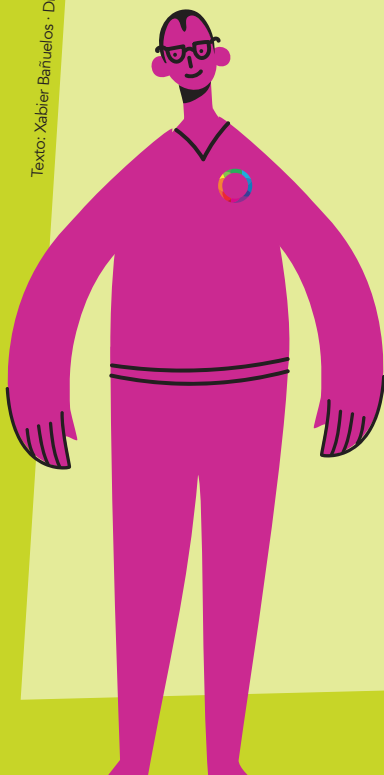


Presentación

Si tienes este manual en tus manos y has abierto sus páginas es porque sientes curiosidad por conocer **Nagusilan**, o porque has decidido **unirte como voluntaria** a la organización. En ambos casos, lo realmente relevante es que lo has hecho porque te importan las personas mayores. Este es nuestro punto de encuentro, la motivación que compartimos.

La razón de ser de **Nagusilan** se resume en trabajar por el reconocimiento social del cada vez más numeroso colectivo de las y los mayores. Y lo hace de dos formas: **creando vías de participación** que impulsen un envejecimiento activo y solidario, y actuando sobre una de las realidades más lacerantes en nuestra actual sociedad, **la soledad no deseada**, que se ceba especialmente en las personas de mayor edad.

*Si aún no nos conoces, esta es **una invitación** a que lo hagas. Aquí encontrarás la información necesaria **para tomar una decisión**, responsable y meditada, sobre si es el lugar para desarrollar tu labor voluntaria. Si ya has decidido formar parte del voluntariado de **Nagusilan**, este manual te ayudará a conocer **lo que puedes hacer, cómo y en qué participar**. Y descubrirás que no vas a estar sola, porque cuentas con el respaldo de la organización y de todas las personas que, como tú, han decidido activar su solidaridad y compartiendo objetivos y tareas.*



Sumario

- **Qué es Nagusilan**

- **Nuestros valores**

- **Lo que hacemos**

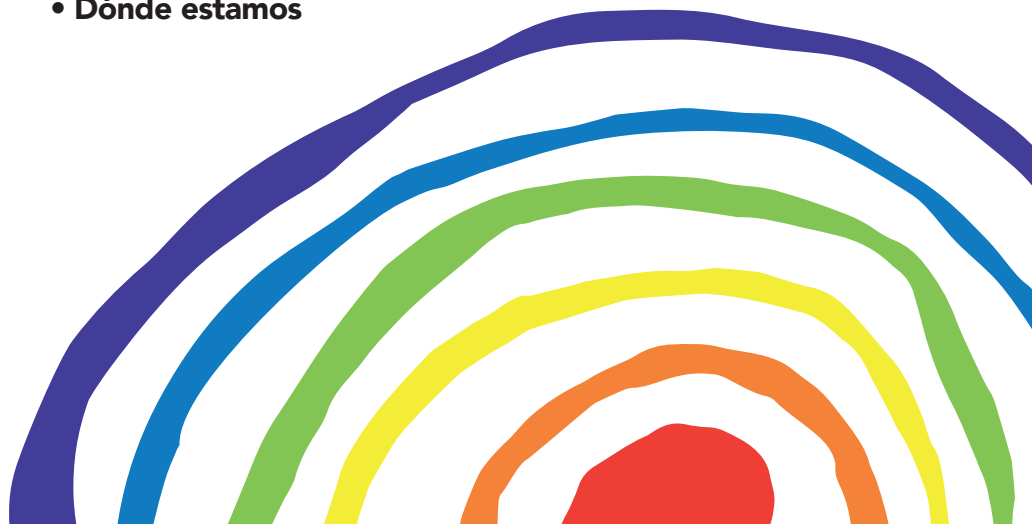
- Acompañamiento en residencias y centros de día
- Acompañamiento en domicilios
- Hilo de Plata
- Proyectos intergeneracionales
- Proyectos con otras asociaciones
- Participación en foros de interés

- **Nuestros objetivos**

- **El voluntariado en Nagusilan**

- Por qué somos una organización de voluntariado
- Quién puede participar
- Cómo puedo participar
- Cuál es el proceso
- Derechos y deberes de la persona voluntaria

- **Dónde estamos**



QUÉ ES Nagusilan

Nagusilan es una organización de voluntariado sin ánimo de lucro que pone el foco de su actividad en las personas mayores.

De voluntariado porque su trabajo y su gestión se realiza mediante la dedicación altruista de centenares de mujeres y hombres, siempre con el apoyo de un equipo técnico profesional.

Sin ánimo de lucro porque su único beneficio es contribuir de manera solidaria al bienestar de las personas mayores y, por ende, a la construcción de una sociedad más cohesionada y justa.

Nagusilan es, además, una organización abierta a la participación y ajena a cualquier vínculo político o religioso. Democrática en su funcionamiento interno, **su carácter es netamente humanista**, desplegando su compromiso social tanto en **actividades de ayuda a las personas como reivindicativas**. Por un lado, contribuye a paliar la soledad y al empoderamiento de las y los mayores y, por otro, se constituye en su portavoz ante las instituciones y la sociedad.



NUESTROS valores

- **Solidaridad:** actitud altruista que mueve a actuar por el bien común.
- **Humanismo:** obrar en pro del desarrollo humano situando a las personas en el centro.
- **Proximidad:** trabajar con cercanía a las personas y en entornos cotidianos.
- **Equidad:** trato en igualdad a toda persona teniendo en cuenta la diversidad.
- **Acción voluntaria:** fuerza de transformación personal y social.
- **Intergeneracionalidad:** relación entre personas de diferentes generaciones.
- **Transversalidad y pluralidad:** atender a la multiplicidad de factores que concurren en torno al trabajo de la entidad.
- **Compromiso:** dirigido a las personas, a la sociedad y a la propia entidad.



LO QUE **hacemos**

1. Acompañamiento en centros

Muchas personas mayores en residencias o en centros de día tienen un profundo sentimiento de soledad a pesar de estar rodeadas de gente. Por ello, desarrollamos **actividades de acompañamiento individual y grupal**. Las actividades pueden ser muy variadas, como paseos, visitas, apoyo a salidas y excursiones, bingo, cartas, lectura, talleres, etc. También se realizan **actividades de animación**. Suelen ser de carácter cultural, como recitales de grupos musicales y coros, teatro, etc. Es una forma de crear espacios compartidos de alegría y acercar la cultura a aquellas personas mayores que no tienen fácil acceso a ella.

2. Acompañamiento en domicilios

Cada vez son más las personas que viven solas o en núcleos familiares reducidos. En estos casos, el voluntariado de **Nagusilan** acude a los domicilios de aquellas personas que lo soliciten para **acompañarlas en diversas actividades**: paseos, pequeños recados, excursiones..., o simplemente para charlar como en cualquier relación de amistad.



3. Hilo de Plata

Cuando el acompañamiento en domicilio no puede ser presencial, se pone en marcha el Hilo de Plata. Se trata de **una línea de teléfono gratuita** que sirve para que la persona voluntaria y la acompañada pasen un rato juntas, conversando tranquilamente sin que la distancia sea un impedimento.

4. Proyectos Intergeneracionales

Favorecemos que personas mayores voluntarias desarrollen proyectos y actividades con personas de diferentes edades. Esta mezcla ayuda a **luchar contra los prejuicios del edadismo y posibilita una mayor cohesión social**, aprovechando el saber hacer de las y los mayores y el dinamismo de las personas más jóvenes. Son normalmente actividades lúdicas y didácticas como huertos escolares, etc.

5. Apoyo a proyectos de otras organizaciones

Dentro de nuestra filosofía no se entiende el trabajar en solitario. **Creemos en la colaboración**, por lo que, dentro de nuestras posibilidades, apoyamos e impulsamos proyectos de otras organizaciones que ayuden al bien común, especialmente si trabajan con colectivos con dificultades.

6. Participación en foros de interés

Nagusilan da voz a las personas mayores y, por ello, participamos en aquellos foros donde esta voz ha de estar presente, revindicando derechos y cooperando, tomando decisiones y asesorando, proponiendo y actuando.

NUESTROS **objetivos**

Todas estas actividades se realizan para alcanzar los siguientes objetivos.

- **Acompañar a personas mayores** en situación de soledad no deseada a través del voluntariado.
- **Impulsar el envejecimiento activo** desde la participación y la acción social solidaria.
- **Sensibilizar sobre la situación** de las personas mayores, dando a conocer su problemática y reivindicando sus derechos.



EL VOLUNTARIADO en Nagusilan

1. Por qué somos una organización de voluntariado

El gran activo de **Nagusilan son sus personas voluntarias**. Su gobernanza, todos sus proyectos y todas sus actividades las desarrolla el voluntariado, por lo que sin él, sería imposible llevar a cabo nuestra misión.

Pero además, somos una plataforma que facilita el envejecimiento activo a través de la acción social solidaria, por lo que **promueve el voluntariado especialmente de personas mayores o jubiladas**. Como sociedad no debemos desaprovechar el saber hacer y la experiencia vital y profesional de un colectivo que es parte activa de la comunidad y que tiene mucho que aportar. **Nagusilan** es un espacio de participación para todas estas personas.

2. Quién puede participar

Todas las personas mayores de edad pueden ser voluntarias de **Nagusilan**.

Sólo hace falta tener...



una pequeña disponibilidad de tiempo,



sensibilidad hacia la realidad de las personas mayores,



y actitud de escucha.

3. Cómo puedo participar

Participar como voluntaria en **Nagusilan** es muy sencillo. Basta con...

- ✓ ponerte **en contacto** con la organización,
- ✓ mostrar tu deseo de **colaborar**,
- ✓ y encontrar **tu espacio** en función de tu disponibilidad, tu vocación y tus aptitudes.

Hay todo tipo de actividades. Lo más importante es que te sientas a gusto con la que elijas y que se ajuste a tu disponibilidad de tiempo. Nuestro equipo técnico o la persona responsable de tu localidad te ayudará a encontrarla. Y, además, **Nagusilan** pondrá a tu disposición la formación necesaria y el apoyo de personas con experiencia.

4. Cuál es el proceso

Tras ponerte en contacto, **haremos una entrevista** para ver conjuntamente qué tipo de actividad se adapta mejor a ti. Una vez inicias la tarea y confirmas que esa es la tuya, ya eres miembro de **Nagusilan**.

Si pasado un tiempo ves que por algún motivo la actividad elegida no encaja contigo, no pasa nada. No siempre se acierta a la primera. Se puede probar con otra. Hay personas que pasan por diferentes actividades hasta dar con la suya.

Además, aparte de las actividades de acompañamiento a personas, hay mucho trabajo de dirección, coordinación, gestión y administración en el que se puede participar. Y **eso también es voluntariado y también es importante.**

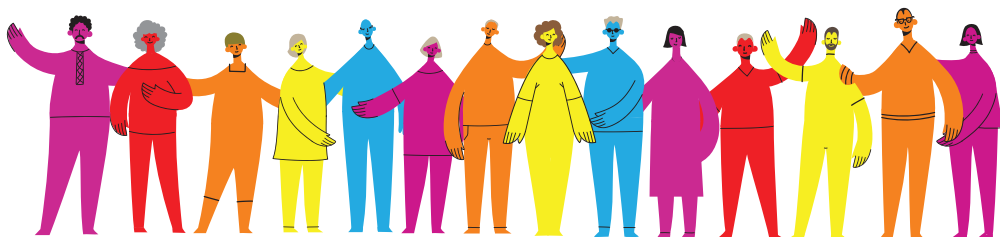
5. Derechos y deberes de las personas voluntarias

Nuestro **Plan de Atención al Voluntariado** tiene como función garantizar una óptima experiencia dentro de la asociación en todas nuestras líneas de trabajo. Para ello, las personas voluntarias pasamos por diferentes fases: acogida inicial, entrevista con la persona responsable, formación, etc.

Además, **Nagusilan** siempre tiene presentes los derechos y deberes que la **Ley de Voluntariado de Euskadi** reconoce a todas las personas voluntarias.

Derechos

- Ser tratadas con equidad respetando su libertad, dignidad, intimidad y creencias.
- Participar activamente en las actividades y órganos de la entidad.
- Estar aseguradas durante la actividad voluntaria que realizan.
- Reembolso de los gastos realizados en el desempeño de las actividades relacionadas con la organización.
- Recibir información, formación, orientación, apoyo y medios materiales para el ejercicio de las funciones asignadas.
- Obtener el reconocimiento debido por el valor social de su contribución.



Deberes

- Cumplir los compromisos con **Nagusilan** respetando los fines y la normativa de la asociación.
- Guardar confidencialidad de la información adquirida en el desarrollo de la actividad voluntaria.
- Respetar los derechos de las personas beneficiarias de la actividad voluntaria.
- Actuar de forma solidaria, empática, cuidadosa y cercana.

Y si después de conocernos decides unirte a nuestro voluntariado...

¡bienvenida, bienvenido!



Dónde estamos

Nagusilan trabaja en los tres Territorios Históricos de la Comunidad Autónoma Vasca y en la Comunidad Foral de Navarra, organizada en grupos locales de voluntariado. Tiene también presencia en Madrid y en Granada.

Su sede central está en:

C/ Resurrección María de Azkue, 32, bajo.

20018, Donostia-San Sebastián.

Tfno.: 943 47 50 21

info@nagusilan.org

<http://www.nagusilan.org>