



Asamblea General

Bilbao

05-06-2024

Batzar nagusia

Bilbo

NAGUSILAN



Asociación de voluntariado, sin ánimo de lucro, apolítica, aconfesional y democrática

Creada en el año **1995**, está basada en la experiencia estadounidense RSVP ([*The Retired and Senior Voluntary Programme*](#))

Referente en el acompañamiento a las personas mayores + Voz de las personas mayores

OBJETIVOS PRINCIPALES



**ACOMPañAR y APOYAR A PERSONAS MAYORES EN
SITUACIÓN DE SOLEDAD NO DESEADA**

PROMOVER EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO SOLIDARIO

LÍNEAS de ACCIÓN: ¿Cómo logramos los objetivos?



- Acompañamiento en residencias y centros de día
- Actividades de animación
- Acompañamiento en domicilio:
 - Presencial: proyecto Domicilios
 - Telefónico: proyecto **Hilo de Plata**
- Proyectos Intergeneracionales
- Colaboración con otras asociaciones
- Participación y Gobernanza

NAGUSILAN 2023

en CIFRAS

818 PERSONAS VOLUNTARIAS
(+59)



582 (71%)

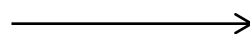


236 (29%)

29 delegaciones locales de NAGUSILAN (+2)

- 4 en Araba
- 2 Bizkaia
- 23 Gipuzkoa

± 189.776 horas de voluntariado



± 173 horas cada persona voluntaria al año

NAGUSILAN 2023

en CIFRAS

IMPACTO ECONÓMICO

189.776horas X15 €/hora = 2.846.640€

- 339.718€ (gasto anual)

2.506.822€

de aportación neta

Esto es, 3.046€ aporta cada persona voluntaria de nagusilan

NAGUSILAN 2023

en CIFRAS

En total, 107 altas y 21 bajas en 2023. **Saldo positivo de 86 personas**

Más de 6.400 personas mayores acompañadas en residencias, centros de día y domicilios tanto de manera presencial como telefónica

Dos nuevas delegaciones en Araba: Laudio y Agurain. Para un total de 29: 23 en Gipuzkoa, 4 en Araba y 2 en Bizkaia





HILO de PLATA



Servicio telefónico de acompañamiento gratuito para personas mayores en soledad

Personas voluntarias de Nagusilan específicamente formadas para atender las llamadas

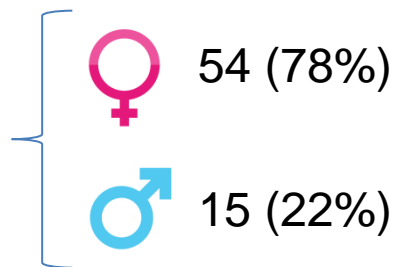
Número: 900 713 771



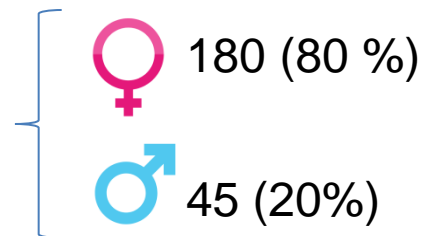
HILO de PLATA



69 personas voluntarias (+5)



225 personas beneficiarias



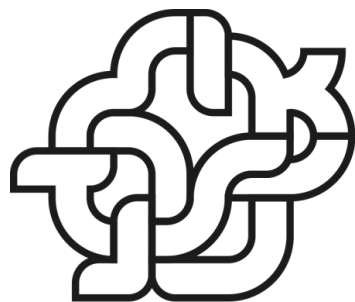
Número llamadas atendidas = **12.570 (+2.078)**

Horas de voluntariado = **5.440 (+1.532)**



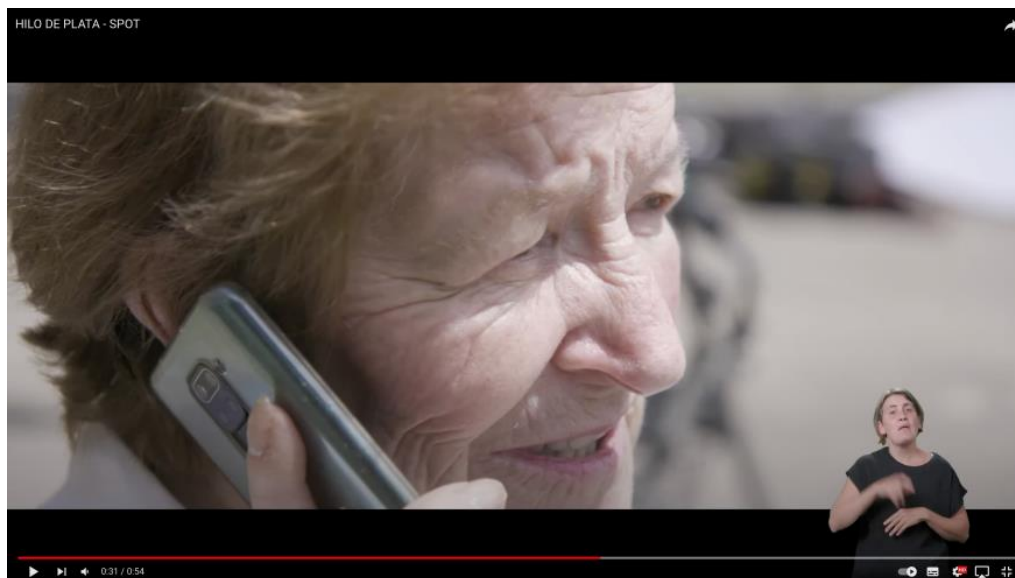
HILO de PLATA

Hilo de Plata en las Jornadas de Gobierno Vasco sobre Cuidados



**ZAINKETEI
BURUZKO
KONGRESUA**

— ZAINKETEN
ALDEKO
EUSKAL ITUNA
ERAIKITZEN



ANIMACIÓN

- Alfonso Oliver
 - Andoni eta Roberto
 - Betiko Lagunak
 - Bi-Bost
 - Carmentxu eta Leize
 - Cesar eta Iñaki
 - Coro Nagusilan Donostialdea
 - Coro Nagusilan Irun
 - Ernesto Mauricio Arenson
 - Felix eta Juanmi
 - Fernando Eizaguirre
 - Hirukotea
 - Juanjo Iturrioz
 - Lalo
 - Los de Nagusilan
 - Miguel Angel Martinez
 - Montxi eta Pepe
 - Jose Ignacio y Roberto
 - Txalaka taldea
- 19 grupos de animación (+5)
 - 433 actuaciones (+ 54%)
 - 1 baja

Eskerrik asko Jon!



ANIMACIÓN

**Roberto y Jose Inazio cumplen 1000 actuaciones en el 2023
Homenaje a ellos, y a Jesus Mari Zaldúa por su labor en la
gestión de la animación**



PROYECTOS INTERGENERACIONALES

Gipuzkoa

Delegación de Tolosa:

Valiéndose de un terreno propiedad del centro educativo Hirukide, el voluntariado de Nagusilan en **Tolosa** acompaña a personas residenciadas en Uzturre en el cuidado de la huerta allí instalada. También participan voluntariamente estudiantes de Hirukide en la actividad

Bizkaia

Berriztu

Tertulias cafés con jóvenes con medidas judiciales: mejorar la autoestima de los jóvenes, trabajar sobre estereotipos de la edad, generar vínculos entre personas de diferente edad.

De proyecto piloto a proyecto consolidado.

Se ha ampliado la colaboración con paseos en residencias y psicomotricidad en residencias de **Bilbao**.

Araba

Dos charlas formativas en la Facultad de Trabajo Social de la UPV/EHU en **Vitoria-Gasteiz** con alumnado de 1º curso, enmarcado dentro de sus jornadas para conocer el mapa asociativo de la ciudad.

PROYECTOS INTERGENERACIONALES



**+ de 1.700
postales**

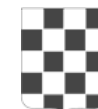
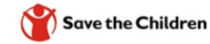
Postales Navideñas

En **Vitoria-Gasteiz** colaboración con Save The Children, el Colegio Niño Jesús y el Colegio Hogar San Jose en Vitoria-Gasteiz con alrededor de 350 postales escritas

En **Pasaia** colaboran los tres centros educativos para escribir mas de 120 postales y llevarlas a la residencia San Pedro

En **Donostia** en el colegio de Amara escriben 150 postales para las personas residentes de Fundación Zorroaga

COLABORACIÓN con otras ENTIDADES



Fundación Goyeneche de San Sebastián

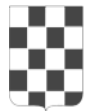
COLABORACIÓN con otras ENTIDADES

Colaboración del voluntariado de Nagusilan en diferentes actividades en sus residencias y centros de día



Delegaciones involucradas: **Donostia, Zumaia y Zumarraga + Animación + Hilo de Plata**

Colaboración del voluntariado de Nagusilan en los espacios denominados Garagunes (9), colaborando así en la promoción de una vida rica y plena de oportunidades para las personas con discapacidad intelectual dentro de nuestra comunidad (**Ibarra, Pasaia, Zarautz, Donostia, Legazpi, Irun y Errenteria**)



Fundación Goyeneche de San Sebastián

Sigue también la actividad literaria on-line con personas usuarias del Garagune de **Legazpi**

COLABORACIÓN con otras ENTIDADES



Colaboración del voluntariado de Nagusilan en las grandes recogidas, repartos, organización... de los alimentos:
Zumaia, Hondarribia, Amurrio, Legazpi, Beasain, Zumarraga e Irun

Reparto alimentos especiales debido a la crisis de Ucrania en la delegación de **Irun**



Colaboración estrecha, destacan las meriendas en compañía en **Vitoria-Gasteiz**



COLABORACIÓN con otras ENTIDADES



Proyecto Nagusikleta en **Hondarribia** junto con la Asociación Balazta



COLABORACIÓN con otras ENTIDADES



Campaña «Mójate contra la esclerosis» en **Zumaia**



Limpieza de la costa en **Mutriku**

Paseos saludables: **Hondarribia, Irun, Lasarte-Oria, Legazpi, Tolosa, Zumaia y Amurrio.**



TRABAJO en RED

Participación mensual de Nagusilan en las reuniones de **Sareginez**, al **Foro de Responsables de voluntariado de Bizkaia Gara**, así como en la red **Elkarteak-/Batekin de Araba**.

Conocimiento, articulación, reflexión, desarrollo de actividades conjuntas, formación... junto al resto de asociaciones que componen estas redes.

Participación del voluntariado de Nagusilan en la socialización de la campaña '*Siembra Voluntariado*' con motivo del Día Internacional del Voluntariado 2023.



TRABAJO en RED

Colaboración con Biogipuzkoa



Con el objetivo de incorporar la visión de las personas mayores en la investigación sobre la salud en el envejecimiento, Biogipuzkoa y el voluntariado de Nagusilan han seguido trabajando durante el 2023

En 2023 se han podido hacer una convocatoria con las delegaciones del Goierri y otra con las de Bidasoaldea

IKASTEN (FORMACIÓN)



**ELKARTEA EZAGUTU
CONOCE LA ASOCIACIÓN**

**APIRILA | ABRIL
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN**

Eguna | Día: Apirilak 22 de Abril
Ordua | Hora: 16:00 - 17:30h
Lekua | Lugar: C/ Resurrección Maria de Azkue, 32
Online: 11:00-12:30h

**MAIATZA | MAYO
VITORIA - GASTEIZ**

Eguna | Día: Maiatzak 21 de mayo
Ordua | Hora: 11:00 - 12:30h
Lekua | Lugar: C/ Cubo, 1
Online: 16:00 - 17:30h

**EKAINA | JUNIO
BILBO - BILBAO**

Eguna | Día: Ekainak 18 de junio
Ordua | Hora: 16:00 - 17:30h
Lekua | Lugar: Alameda de Mazarredo, 25 - 1º
Online: 11:00-12:30h



Cursos de Iniciación: «Conoce Nagusilan»

- 9 presenciales: rotando entre Bilbao, Donostia y Vitoria-Gasteiz
- 9 on-line

Cursos de Iniciación en Hilo de Plata: 9 on-line

Otros 2 cursos on-line:

- «Pon felicidad en tu vida» **Albertina Fernández**
- «Banu Quasi» **Jose Luis Orella**

IKASTEN (FORMACIÓN)



Cursos presenciales en las delegaciones de: **Donostia, Legazpi, Hondarribia, Amurrio y Lasarte-Oria**

- «Relaciones afectivas y su influencia en la salud de jóvenes y adultos» **Albertina Fernandez**
- «El arte de ayudar y ayudarse» **Albertina Fernandez**
- «Bioética y Voluntariado» **Iñaki Villagrán**
- «Taller-demostración de animación» **Luis Larrea**
- «Taller de Humor y Emociones» **Virginia Imaz**
- «Sexualidad en la tercera edad» **Munduko Medikiak Euskadi**

OTRAS ACTIVIDADES

Sorteo Navidad

Campeonato GOLF



OTRAS ACTIVIDADES

Concierto Solidario



Video completo en Youtube: <https://youtu.be/3jReK6qemIU>




OTRAS ACTIVIDADES

Subida Artxanda



OTRAS ACTIVIDADES

II Concurso de Relatos Breves



II. CONCURSO DE RELATOS
Sobre la soledad

II. KONTAKIZUN LEHIAKETA
Bakaralddea

Dirigido a personas de +60 años
60 urtetik gorakoei zuzenduta

Del 30 de septiembre al 30 de octubre
Irailaren 30etik urriaren 30era

Más info y bases del concurso
Informazioa eta lehiaketaren oinarriak

www.nagusilan.org



OTRAS ACTIVIDADES

Presentación de los Manuales



GOBERNANZA

Asambleas Generales (2)

Las Asambleas Generales de Nagusilan se celebraron en Durango (Bizkaia) y en Laudio (Araba)



GOBERNANZA

Junta Directiva (11 reuniones)

Órgano directivo del que han seguido emanando las principales líneas de actividad y decisiones estratégicas

Inter-centros (6 reuniones)

Reuniones donde se ha intercambiado información y pareceres entre las personas responsables de las delegaciones locales y la Junta Directiva

todas ellas se han celebrado de manera mixta

GOBERNANZA



- **Consejos Provinciales y Municipales:** consejos de mayores y sociales
- Euskadiko Adinekoen Batzordea (EAB)
- Agenda Nagusi
- **Consejo de Voluntariado de Euskadi**
- AGE España
- **Lagunkoia**

A través de la Federación Española de Asociaciones Nagusilan:

- Consejo Estatal de Personas Mayores
- **CEOMA:** Junta Directiva y Comisión de Voluntariado, Pensiones y relaciones internacionales.
- +65 Consejo Editor
- Red de Soledades

Reconocimientos y Agradecimientos

Olaria Saria: premio a la iniciativa o actividad social Legazpi



COMUNICACIÓN INTERNA

Boletín para el voluntariado

Objetivo: que tanto las personas voluntarias activas, no activas, Lagunak y asociaciones o espacios con los que colaboramos estrechamente estén informadas de las últimas noticias y actividades en relación a Nagusilan.

Es publicado trimestralmente. En el 2023, 3 publicaciones, que se enviaron en papel o por correo electrónico además de estar descargables en la web



COMUNICACIÓN INTERNA

Nagusilan Notiziak. Canal de WhatsApp

Objetivo: que tanto las personas voluntarias activas, no activas, Lagunak y asociaciones o espacios con los que colaboramos estrechamente estén informadas de las últimas noticias y actividades en relación a Nagusilan.

Este año como novedad también se han mandado necesidades de voluntariado concretas, y hemos visto que es un método muy efectivo. Eskerrik asko!



nagusilan

Boluntario bila gabiltza!

"Zilarrezko Haria" doako telefono bidezko laguntza-zerbitzuaren bidez, gaztelaniaz, solasaldi atsegina izatea gustatuko litzaiekeen hiru emakume artatuko dituzten hiru boluntarioen bila gabiltza, goizez, 12:00ak aldera, astean behin, 15-20 minutu. Animatzen zara?

Kontaktua: 688 74 14 51 – hilodeplata@nagusilan.org

nagusilan.org/eu/boluntariotza-beharrak/

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Este año han sido 3 eventos los que han tendido una difusión más destacada:

1. Concierto solidario:

- Anuncios en el Diario Vasco (papel y online)
- Reportajes en prensa, radio y TV
- Primera campaña a través de las Redes Sociales para la difusión del evento llegando de manera directa a 74.000 personas
- Realización de dos vídeos para la difusión tanto para el voluntariado, como para las personas que acompañamos, consiguiendo un impacto directo en residencias y centros de día



MEDIOS DE COMUNICACIÓN

2. Jornada sobre Cuidados del Gobierno Vasco:

- Aparición del anuncio en ETB1 y ETB2 Cuñas en Onda Vasca.
- Reportaje sobre el Hilo de Plata en Noticias de Gipuzkoa.



<https://youtu.be/OxVfFtQxJHM>

3. Subida a Artxanda:

- Varias páginas en El Correo (online y papel)
- Reportaje de vídeo y fotográfico.

ZORIONAK eta ESKERRIK ASKO!!

