

Zaintza-estrategiak eta nahi ez den bakardadea landa-eremuetan Estrategias de cuidados y soledad no deseada en zonas rurales

7 de noviembre de 2024ko azaroaren 7an

Vitoria-Gasteiz

t a l l e r d e c o - c r e a c i ó n , r e c o g i d a d e i d e a s

Descripción de la dinámica

En el marco de las jornadas organizadas por la asociación Nagusilan para abordar la soledad no deseada en zonas rurales, desde la Agencia de Voluntariado Batekin, impartimos un taller de cocreación diseñado para fomentar la colaboración y la conexión entre las personas participantes, en torno a la creación de proyectos comunitarios. A continuación, se detallan las fases de la actividad realizada:

Fase 1: Trabajo en equipo con el rompecabezas temático

Las personas participantes se organizaron en pequeños grupos y se les entregó un rompecabezas con preguntas clave relacionadas con la soledad y el cuidado en zonas rurales. Entre las preguntas se incluían reflexiones sobre temas como: ¿Cuál es la necesidad que cubre el proyecto?, ¿Qué alianzas son posibles?, ¿Cuáles son los impactos principales? y ¿Quiénes pueden ser agentes de cambio?.

Esta actividad inicial permitió a los grupos compartir sus ideas y puntos de vista mientras completaban el rompecabezas, generando un espacio colaborativo y de aprendizaje y confianza desde el inicio.

Fase 2: Puesta en común y conocimiento mutuo

Una vez finalizado el rompecabezas, los grupos compartieron sus respuestas en una puesta en común que facilitó que las personas participantes se conocieran mejor, descubrieran intereses comunes y escucharan las perspectivas de los demás.

Esta fase fue clave para construir una red de confianza y fomentar un ambiente de colaboración.

Fase 3: Presentación de propuestas individuales

Cada persona participante, a partir de las ideas surgidas en las fases previas, desarrolló una propuesta individual de proyecto que abordara la soledad no deseada en el contexto rural. Luego, cada persona presentó su idea al resto del grupo, brindando un panorama variado y enriquecedor de posibles soluciones y enfoques.

Fase 4: Creación de un proyecto colectivo

En esta fase final, se invitó a las personas participantes a fusionar los mejores elementos de cada propuesta individual para crear un proyecto grupal. El objetivo era integrar las ideas más potentes de cada propuesta individual, generando así una iniciativa colectiva que respondiera de forma más integral a los desafíos planteados en la jornada de soledad no deseada en zonas rurales.

Fase 5: Puesta en común de todos los proyectos grupales

Para cerrar el taller, todos los grupos presentaron sus proyectos finales al resto de las personas participantes, permitiendo que cada grupo expusiera su propuesta y recibiera comentarios.

Esta última puesta en común nos permitió conocer y valorar la diversidad de ideas y soluciones generadas colectivamente, reforzando el sentido de comunidad y compromiso en torno al desafío de la soledad en las zonas rurales.

A continuación, recogemos las iniciativas grupales que surgieron:

Zaintza-estrategiak eta nahi ez den bakardadea landa-eremuetan Estrategias de cuidados y soledad no deseada en zonas rurales

7 de noviembre de 2024ko azaroaren 7an
Vitoria-Gasteiz

Paseos de personas junto con sus mascotas

Zein da betetzen duen beharra?
¿Cuál es la necesidad que cubre?

Ante la necesidad de trabajar la escucha activa, el acompañamiento y la necesidad de afecto se plantea esta idea de paseos.

Zeintzuk dira aldaketa-eragileak?
¿Quiénes son las y los agentes de cambio?

Toda la comunidad en general

Zeintzuk dira inpaktu nagusiak?
¿Cuáles son los principales impactos?

Los principales impactos serían: Construir comunidad, mejorar la autoestima de las personas, asumir compromisos y enriquece relaciones

Zeintzuk dira aliantza posibleak?
¿Cuáles son la alianzas posibles?

Las personas destinatarias son las personas y sus familias, el tejido asociativo y la comunidad en general.

Zaintza-estrategiak eta nahi ez den bakardadea landa-eremuetan Estrategias de cuidados y soledad no deseada en zonas rurales

7 de noviembre de 2024ko azaroaren 7an
Vitoria-Gasteiz

Paseos semanales con actividades asociadas

Zein da betetzen duen beharra?
¿Cuál es la necesidad que cubre?

Para enfrentar situaciones de soledad no deseada y fomentar hábitos saludables, se organizan paseos y actividades posteriores donde coincidan personas de orígenes culturales y edades diferentes

Zeintzuk dira aldaketa-eragileak?
¿Quiénes son las y los agentes de cambio?

Toda la comunidad en general pero sobre todo centros escolares y asociaciones

Los principales impactos serían:
Crear red y mejorar la calidad de vida de las personas participantes ya que tras cada paseo se haría una actividad complementaria, organizada cada semana por una asociación.

El tejido asociativo y el ayuntamiento que corresponda.

Zeintzuk dira inpaktu nagusiak?
¿Cuáles son los principales impactos?

Zeintzuk dira aliantza posibleak?
¿Cuáles son las alianzas posibles?

Zaintza-estrategiak eta nahi ez den bakardadea landa-eremuetan Estrategias de cuidados y soledad no deseada en zonas rurales

7 de noviembre de 2024ko azaroaren 7an
Vitoria-Gasteiz

Encuentros diversos

Zein da betetzen duen beharra?
¿Cuál es la necesidad que cubre?

Para trabajar las relaciones
intergeneracionales y la esucha
activa

Zeintzuk dira aldaketa-eragileak?
¿Quiénes son las y los agentes de cambio?

Toda la comunidad en general, el
tejido asociativo y las
Insituciones (Ayuntamiento, Sistema
Sanitario...)

Los principales impactos serían: el
enriquecimiento personal y el
compartir experiencias

Las personas destinatarias y la
comunidad en general.

Zeintzuk dira inpaktu nagusiak?
¿Cuáles son los principales impactos?

Zeintzuk dira aliantza posibleak?
¿Cuáles son la alianzas posibles?

Zaintza-estrategiak eta nahi ez den bakardadea landa-eremuetan Estrategias de cuidados y soledad no deseada en zonas rurales

7 de noviembre de 2024ko azaroaren 7an
Vitoria-Gasteiz

Red comunitaria

Zein da betetzen duen beharra?
¿Cuál es la necesidad que cubre?

Acercamiento de los servicios para
cubrir demandas no cubiertas en el
entorno rural

Zeintzuk dira aldaketa-eragileak?
¿Quiénes son las y los agentes de cambio?

Voluntarias y voluntarios

Mejora de la calidad de vida de las
personas de la comunidad y su
entorno

Entidades locales, comercios y
hostelería amigable, voluntariado y
las Administraciones

Zeintzuk dira inpaktu nagusiak?
¿Cuáles son los principales impactos?

Zeintzuk dira aliantza posibleak?
¿Cuáles son las alianzas posibles?

Zaintza-estrategiak eta nahi ez den bakardadea landa-eremuetan Estrategias de cuidados y soledad no deseada en zonas rurales

7 de noviembre de 2024ko azaroaren 7an
Vitoria-Gasteiz

Encuentros intergeneracionales en zona rural

Zein da betetzen duen beharra?
¿Cuál es la necesidad que cubre?

Trabajar la soledad no deseada y afianzar los vínculos con la comunidad

Zeintzuk dira aldaketa-eragileak?
¿Quiénes son las y los agentes de cambio?

Todas las instituciones, asociaciones, personas voluntarias y la comunidad en general.

Mejora de las realaciones intergeneracionales, crear vínculos y la comunidad.

Administraciones públicas y sus Políticas Sociales, la comunidad y la asociaciones.

Zeintzuk dira inpaktu nagusiak?
¿Cuáles son los principales impactos?

Zeintzuk dira aliantza posibleak?
¿Cuáles son la alianzas posibles?