nagusilan
ADIN NAGUSIKOEN
GIZA BOLUNTARIOTZA
VOLUNTARIADO SOCIAL
DE MAYORES

Memoria de Actividad 2025

Asociación de voluntariado

Desde 1995

Sin ánimo de lucro, apolítica, aconfesional y democrática.

Referente en el acompañamiento a las personas mayores.

Voz de las personas mayores.





Objetivos

1. Paliar la soledad emocional y social no deseada de las personas mayores.
2. Promover el envejecimiento activo solidario y el voluntariado.
3. Defender los derechos de las personas mayores.
4. Colaborar con organizaciones solidarias en el ámbito social.

Líneas de acción

¿Cómo logramos los objetivos?

- Acompañamiento en residencias y centros de día
  - Visitas, paseos, actividades grupales y de ocio.
  - Actividades de Animación
- Acompañamiento en domicilio:
  - Presencial: proyecto Domicilios
  - Telefónico: proyecto Hilo de Plata
- Proyectos Intergeneracionales
- Colaboración con otras Entidades
- Participación y Gobernanza



Datos 2025

926 Personas Voluntarias 630 mujeres (68%) 296 hombres (32%)

127 altas y 87 bajas en 2025 Saldo positivo de 40 personas

30 delegaciones locales de NAGUSILAN 4 Araba, 2 Bizkaia y 24 Gipuzkoa

Más de 7.100 personas mayores acompañadas en residencias, centros de día y domicilios, tanto de manera presencial como telefónica

157.568
HORAS de VOLUNTARIADO

170 horas
CADA PERSONA VOLUNTARIA al año

Impacto Económico Estimado

157.568 horas x 15 €/hora = 2.363.520€ - 297.922€ (gasto anual)

2.065.598€
de aportación neta

Cada persona voluntaria de Nagusilan aporta 2.231€ a la sociedad.

Hilo de Plata

Servicio telefónico de acompañamiento gratuito para personas mayores en soledad, mediante personas voluntarias de Nagusilan específicamente formadas para atender las llamadas.

HILO DE PLATA
900 713 771

104 personas voluntarias (+3) Mujeres 81 (78%) Hombres 23 (22%)

162 personas acompañadas (-22) Mujeres 128 (78 %) Hombres 34 (22%)

Número llamadas realizadas +10.000

Horas de voluntariado +3.000



Animación

El voluntariado desarrolla diversas actividades de animación y entretenimiento dirigidas a las personas mayores, principalmente en colaboración con residencias y centros de día. Entre ellas destacan los recitales musicales (guitarra, armónica, trikitixa, txistu, coro, karaoke…) y las representaciones teatrales. Asimismo, se ha puesto en marcha una plataforma para la gestión y coordinación de estas actuaciones.

22 grupos de animación

400 actuaciones

- **Nueva plataforma de gestión de actuaciones**
- **Campaña de comunicación para conseguir más grupos**
- **Nueva guía del voluntariado para el proyecto de animación**



Proyectos intergeneracionales

Gipuzkoa

Delegación Tolosa
Valiéndose de un terreno propiedad del centro educativo Hirukide, el voluntariado de Nagusilan acompaña a personas residenciadas en Uzturre en el cuidado de la huerta, junto con estudiantes de Hirukide.

Delegación Deba
Colaboración con el Centro de Día del municipio y el centro educativo Luzaro, para realizar actividades entre los tres grupos en el propio centro de día.

Bizkaia

Berriztu
Tertulias cafés con jóvenes con medidas judiciales: mejorar la autoestima de los jóvenes, trabajar sobre estereotipos de la edad, generar vínculos entres personas de diferente edad. Se ha ampliado la colaboración con paseos en residencias y psicomotricidad en residencias de Bilbao.
De proyecto piloto a proyecto consolidado. Además se trasfiere la experiencia a la delegación de Donostia para su puesta en marcha a modo piloto.

Araba

Delegación Vitoria-Gasteiz
Dos charlas formativas en la Facultad de Trabajo Social de la UPV/EHU en Vitoria-Gasteiz con alumnado de 1er curso. Gracias a esta colaboración grupo de 7 voluntarias ha comenzado con un taller de manualidades en una residencia.
Además, Junto con alumnado de 1º de bachiller del IES Zabalgana y la residencia Agure, se participó en un taller gastronómico intergeneracional.

Postales de Navidad

En Pasaia colaboran los tres centros educativos para escribir más de 120 postales, y llevarlas a la residencia San Pedro.
En Vitoria-Gasteiz colaboración con Save The Children, el Colegio Niño Jesús y el Colegio Hogar San Jose con alrededor de 350 postales escritas.

En total más de 2.500 postales escritas a mano en todo Nagusilan.

Diversas actividades en Centros Escolares

Bergara, Donostia, Eibar, Hondarribia, Irun, Tolosa, Legazpi y Zumarraga-Urretxu.

Colaboración con otras entidades

Matia Fundazioa

Colaboración del voluntariado de Nagusilan en diferentes actividades en sus residencias y centros de día en: Beasain, Donostia, Zumaia, Zumarrag, Oiartzun y Azpeitia, + Animación + Hilo de Plata + Usurbil.

Fundación Goyeneche

Colaboración del voluntariado de Nagusilan en los espacios denominados Garagunes (9), colaborando así en la promoción de una vida rica y plena de oportunidades para estas personas dentro de nuestra comunidad (Donostia, Errenteria, Ibarra, Irun, Legazpi, Pasaia, Zarautz).
Sigue también la actividad literaria online con personas usuarias del Garagune de Legazpi.

Banco de Alimentos

Colaboración del voluntariado de Nagusilan en las grandes recogidas, repartos, organización... de los alimentos: Zumaia, Hondarribia, Amurrio, Legazpi, Beasain y Zumarraga.



Colaboración con otras entidades

Nagusikletak

Paseos en triciclos adaptados junto a la Asociación Balazta: Hondarribia e Irun.

ADEMGI, Esclerósis múltiple Gipuzkoa

Mójate contra la esclerosis en Zumaia.

Paseos saludables

Amurrio, Hondarribia, Irun, Lasarte-Oria, Legazpi, Tolosa y Zumaia.

Redes y entidades de voluntariado

Participación activa de Nagusilan en las redes de Sareginez (Gipuzkoa), al Bizkaia Gara (Bizkaia), y Batekin (Araba).
Conocimiento mutuo, articulación y desarrollo de actividades conjuntas, reflexión, formación... junto al resto de asociaciones que componen estas redes.

Nueva colaboración TAK (Tolosaldeko Arraun Taldea)

Para celebrar esta nueva colaboración y dar a conocerla se realizó una Jornada especial en Tolosa.



Ikasten. Formación

Cursos de Iniciación: "Conoce Nagusilan"

- 9 presenciales: rotando entre Bilbao, Donostia y Vitoria-Gasteiz.
- 9 on-line

Cursos de "Iniciación en Hilo de Plata"

Curso de “Portavocía para medios de comunicación”



Cursos presenciales en las delegaciones de:

- "Edadismo: claves para identificarlo y actuar“ con Adrea Pozo (MATIA Institutoa) en Zumarraga
- “Últimas voluntades" con Arrate Gezala en Hondarribia
- "Afrontando la Soledad en Plenitud" con Albertina Fernández en Irun
- "Musicoterapia“ y “Consciencia Sensorial” con Elisabet Gordoa en Legazpi
- “Prevención del suicidio en situaciones de vulnerabilidad” con ASAFES en Vitoria-Gasteiz



Otras actividades

Reconocimientos al voluntariado

Primer año de reconocimiento a las personas que siguen activas en Nagusilan y llevan más de 10, 15 o 20 años.

Delegaciones de Hondarribia, Deba, Legazpi, Irun, Ermua, Zarautz, Donostia y Zumarraga-Urretxu.

Sprint Hilo de Plata

Proyecto piloto desarrollado por la delegación e Legazpi al estilo del Maratón Hilo de Plata, adaptado al municipio.

Phone Call de Hilo de Plata

Una cabina de teléfono vintage donde al descolgar el teléfono se pueden oír conversaciones reales de Hilo de Plata.

Objetivo de sensibilizar a la población, especialmente de zonas rurales en este caso de Araba, sobre la soledad no deseada.

Se llevo adelante en Amurrio y Agurain.

IV Concurso de Relatos Breves sobre la soledad

Con una amplia participación el concurso se ha consolidado. Contamos con la ayuda de la Diputación Foral de Gipuzkoa, tanto la para impresión de los libros, como para la entrega de premios.









Participación y Gobernanza

Celebración de 2 Asambleas Generales

Las Asambleas Generales de Nagusilan se celebraron en Vitoria-Gasteiz (Araba) y en Hernani (Gipuzkoa).

Junta Directiva (11 reuniones)

Órgano directivo del que han seguido emanando las princi-pales líneas de actividad y decisiones estratégicas.

Inter-centros (6 reuniones)

Reuniones donde se ha intercambiado información y pareceres entre las personas responsables de las delega-ciones locales y la Junta Directiva.
Todas ellas se han celebrado de manera mixta.

Consejos Provinciales y Municipales: consejos de mayores y sociales

- Euskadiko Adinekoen Batzordea (EAB).
- Agenda Nagusia.
- Consejo de Voluntariado de Euskadi.
- Euskadi Lagunkoia Berria (Amurrio, Beasain, Donostia, Elgoibar y Legazpi).

A través de la Federación Española de Asociaciones Nagusilan

- Consejo Estatal de Personas Mayores
- CEOMA: Junta Directiva y Comisión de Voluntariado, Pensiones y relaciones internacionales.
- 65ymás Consejo Editor
- Red de Soledades

Premios y reconocimientos

“Reconocimiento de la Fundación Goyeneche por la colaboración en el Coro Colores

Premio Antonio Menchaca a la Solidaridad: Begoña Martinez

Premio Voluntare al mejor proyecto



Comunicación interna

Nagusilan Notiziak. Canal de WhatsApp

Objetivo: que tanto las personas voluntarias activas, no activas, Lagunak y asociaciones o espacios con los que colaboramos estrechamente estén informadas de las últimas noticias y actividades en relación a Nagusilan.

Este año hemos seguido mandado necesidades de voluntariado concretas, y hemos visto que es un método muy efectivo.





Medios de comunicación

La actividad que ha tenido mayor repercusión en los medios ha sido participar en el Maratón de EiTB.

¡Gracias a todas las personas voluntarias que lo habéis hecho posible!

Además, otras actividades como la rueda de prensa de la Plataforma de animación, los premios concedidos y algunas de las actividades de diferentes delegaciones.



Datos económicos 2025

RESULTADO ECONÓMICO 2025			
INGRESOS 2025		**GASTOS 2025**	
Gobierno Vasco	48.839€	Sueldos y salarios	121.102€
Diputaciones Forales	102.102€	Seguros sociales	42.867€
Ayuntamientos	71.829€	Actividades delegaciones	37.082€
Donativos	25.373€	Servicios a profesionales	40.944€
Fundaciones y obras sociales	19.500€	Suministros	27.128€
Actividades propias y otros ingresos	18.560€	Asambleas	7.829€
		Seguros	5.290€
		Transporte	4.748€
		Servicios bancarios y similares	3.171€
		Otros servicios	7.760€
TOTAL	**286.204€**	**TOTAL**	**297.922€**
		RESULTADO GASTOS / INGRESOS 2024	**-11.718€**

nagusilan
ADIN NAGUSIKOEN GIZA BOLUNTARIOTZA
VOLUNTARIADO SOCIAL DE MAYORES

Memoria de Actividad 2025

Asociación de voluntariado

Desde 1995

GIPUZKOA (oficina central)
Resurrección María Azkue, 32 bajo
20018 Donostia-San Sebastián
info@nagusilan.org
Tel. 943 47 50 21

ARABA
Cubo, 1 bajo dcha.
01001 Vitoria-Gasteiz
araba@nagusilan.org
Tel. 747 43 52 62

BIZKAIA
Alameda de Mazarredo, 25, 1°
48009 Bilbao
bizkaia@nagusilan.org
688 73 95 23

www.nagusilan.org